

Samarbejdsaftale mellem Anti Doping Danmark og FitnessX

Denne aftale gælder alle FitnessX's centre, som de fremgår på hjemmesiden, og erstatter de fire individuelle aftaler med centrene i Hjørring, Frederiksberg Nordre Fasanvej, Carlsberg Byen og Roskilde.

§ 1. Baggrund og formål

I henhold til § 9 i lov om fremme af integritet i idrætten (loven) og bekendtgørelse om fremme af integritet i idrætten (bekendtgørelsen) skal Anti Doping Danmark (ADD) med det formål at hindre anvendelse af doping i idræt uden for de af lovens § 8 omfattede idrætsorganisationer søge at indgå samarbejdsaftaler om bekæmpelse af doping med ejere af relevante virksomheder og andre, som tilbyder idrætsaktiviteter eller hermed beslægtede aktiviteter.

Stk. 2. I medfør af lovens § 9, stk. 2, skal denne samarbejdsaftale sikre, at trænings- og fitnesscentret og ADD i fællesskab vil arbejde for et dopingfrit træningsmiljø, med fokus på at skabe sunde og trygge rammer med særligt fokus på unge.

Dette sker bl.a. ved

- Medlemscentre forventes at have fokus på at skabe et sundt og dopingfrit træningsmiljø med sunde rollemodeller i dagligdagen.
- ADD tilbyder uddannelsesmateriale til medlemscentre
- Medlemscentre kan benytte ADD's materiale til at promovere samarbejdet
- ADD's fitnesskonsulenter foretager forebyggende besøg i medlemscentre med fokus på dialog med ansatte og medlemmer
- Løbende dialog (ved behov) mellem medlemscentre og ADD's sekretariat
- Måltrettet dopingkontrol og sanktionering

§ 2. Definition af doping

I medfør af § 1, stk. 2 i bekendtgørelse om fremme af integritet i idrætten forstås doping i denne samarbejdsaftale som stoffer og metoder omfattet af lov om forbud mod visse dopingmidler samt sløringsstoffer for anabole steroider.

§ 3. Information og formidling

I medfør af lovens § 9 a skal trænings- og fitnesscentret informere om, at centret har indgået samarbejdsaftale med ADD, samt at aftalen gælder for ansatte, medlemmer og brugere. Information herom skal ske ved skiltning ved centrets indgangspartier på en sådan måde, at det er synligt for medlemmer og brugere af trænings- og fitnesscentret. ADD leverer klistermærke til opsætning i indgangsparti. Denne aftale skal fremgå af trænings- og fitnesscentrets hjemmeside eller tilsvarende.

Stk. 2. Trænings- og fitnesscentret skal informere ansatte, medlemmer og brugere om følgende, og det skal endvidere fremgå af centrets medlemsbetingelser:

1. Brug af doping er forbudt for ansatte, medlemmer og brugere af trænings- og fitnesscentret. Den, der bruger dopingmidler, testes positiv, unddrager sig dopingkontrol eller undlader at afgive dopingprøve efter at være indkaldt hertil, kan sanktioneres efter § 8 i samarbejdsaftalen mellem Anti Doping Danmark og centret.

2. ADD kan på baggrund af denne samarbejdsaftale til enhver tid foretage dopingkontrol af ansatte, medlemmer og brugere, der er til stede i trænings- og fitnesscentret. Denne udføres i overensstemmelse med godkendte WADA-metoder og ADDs til enhver tid gældende procedure for dopingkontrol i trænings- og fitnesscentre.
3. ADD videregiver oplysninger om resultatet af en dopingprøve eller anden overtrædelse af samarbejdsaftalens regler til trænings- og fitnesscentret og kan videregive oplysninger til ADD's relevante samarbejdspartnere.
4. Sanktioner har gentagelsesvirkning i 10 år fra afgørelsesdatoen jf. § 8, stk. 4 i samarbejdsaftalen mellem Anti Doping Danmark og trænings- og fitnesscentret.
5. De til enhver tid gældende "Rettigheder og pligter" for personer indkaldt til dopingkontrol fremgår af ADDs hjemmeside.

Stk. 3. Trænings- og fitnesscentret kan til enhver tid kontakte ADD og bede om rådgivning og besøg.

Stk. 4. ADD leverer relevant forebyggelses- og oplysningsmateriale til trænings- og fitnesscentret i form af skilte og opslag til hjemmeside, skærme og sociale medier. Materialet er tilgængeligt på Anti Doping Danmarks hjemmeside.

Stk. 5. Trænings- og fitnesscentret kan benytte ADD's materiale til at promovere centret som et sundt og godt træningsmiljø

§ 4. Det forebyggende arbejde

ADD foretager uanmeldte besøg i trænings- og fitnesscentret. Antallet af besøg bestemmes ud fra en risikovurdering, som foretages på baggrund af ADD's viden og henvendelser fra centret. ADD foretager minimum et besøg årligt. Trænings- og fitnesscentret og dets ansatte forventes at indgå i dialog med ADD i forhold til løbende orientering om centrets behov for indsats og besøg.

Stk. 2. Trænings- og fitnesscentrets ledelse og ansatte forventes at indgå i og bidrage til forebyggelsesarbejdet i dagligdagen. Dette kan ske gennem dialog med medlemmer, tydelighed om en dopingfri kultur i centret samt medvirken til at skabe et sundt træningsmiljø med realistiske og sunde rollemodeller.

Stk. 3. ADD tilbyder opdateret, målrettet og relevant uddannelsesmateriale med fokus på det dopingfri og sunde træningsmiljø til trænings- og fitnesscentrets personale, eksempelvis i form af e-læring. Trænings- og fitnesscentret skal sikre, at alle ansatte har mulighed for at gennemføre ADD's uddannelsesmateriale eller eget materiale med tilsvarende indhold.

Stk. 4. Trænings- og fitnesscentrets ledelse anbefales at vurdere, hvornår der er flest unge under 18 år i centret og have det med i overvejelserne, når tilstedeværelse af personale planlægges.

Stk. 5. Trænings- og fitnesscentret anbefales at gå i dialog med den kommunale SSP/gadeteamindsats, såfremt det er relevant. Dette med henblik på at SSP/gadeteam som del af deres forebyggende- og pædagogiske indsats kan gå i dialog med de unge, som benytter centret.

§ 5. Dopingkontrol

ADD's fitnesskonsulenter kan foretage målrettet dopingkontrol i trænings- og fitnesscentret. Denne udføres i overensstemmelse med godkendte WADA-metoder og ADD's til enhver tid gældende procedure for dopingkontrol i trænings- og fitnesscentre.

Stk. 2. Ansatte, medlemmer og brugere er forpligtet til at afgive dopingprøve, hvis personen indkaldes til dopingkontrol i overensstemmelse med ADD's procedure for dopingkontrol i trænings- og fitnesscentre. Dopingprøven skal afgives i overværelse af en ADD-fitnesskonsulent eller en ansat i trænings- og fitnesscentret udpeget af ADD's fitnesskonsulent, jf. § 5, stk. 4.

Stk. 3. I forbindelse med dopingkontrol skal trænings- og fitnesscentret stille følgende til rådighed for ADD's fitnesskonsulenter: Lokale uden offentlig adgang med bord og minimum 2 stole, adgang til toilet og håndvask, drikkevand til medlemmet efter forespørgsel fra ADD's fitnesskonsulent. Hvis fitnesskonsulenten vurderer, at faciliteterne ikke lever op til disse krav, kan kontrollen afbrydes.

Stk. 4. ADD kan anmode trænings- og fitnesscentrets ansatte om assistance i forbindelse med dopingkontrol.

Stk. 5. I medfør af § 4 i bekendtgørelsen skal dopingprøverne analyseres på et WADA-akkrediteret laboratorium eller på et laboratorium, som ADD vurderer opfylder tilsvarende krav om kvalitet, sikkerhed og anonymitet.

Stk. 6. ADD videregiver oplysninger i tilfælde af en positiv dopingprøve eller anden overtrædelse af samarbejdsaftalens regler til trænings- og fitnesscentret, og kan videregive oplysninger til ADD's relevante samarbejdspartnere.

Stk. 7. Alle testede personer har mulighed for at få udleveret deres analyseresultat ved henvendelse til ADD.

Stk. 8. Trænings- og fitnesscentret skal på forespørgsel fra ADD identificere ansatte, medlemmer og brugere og videregive oplysninger herom til ADD.

§ 6. Forbud

Brug, herunder tilstedeværelse af et forbudt stof eller dets metabolitter i kroppen, af de i § 2 nævnte dopingmidler er forbudt for ansatte, medlemmer og brugere, der opholder sig i eller benytter trænings- og fitnesscentret.

Stk. 2. Fremstilling, indførsel, udførsel, forhandling, udlevering, fordeling eller besiddelse af dopingmidler er forbudt.

Stk. 3. Tilskyndelse eller medvirken til overtrædelse af § 6, stk. 1 og 2, er forbudt i trænings- og fitnesscentret.

Stk. 4. Undladelse af at afgive dopingprøve efter at være indkaldt hertil og anden unddragelse fra dopingkontrol sidestilles med positiv dopingprøve.

Stk. 5. Tilståelse af brug af doping kan sidestilles med positiv dopingprøve.

Stk. 6 Overtrædelse af en tildelt sanktion.

§ 7. Sagsbehandling

Såfremt en person er testet positiv, har undladt at afgive dopingprøve, eller på anden måde overtræder § 6 undersøger ADD sagens omstændigheder.

Stk. 2. ADD skal foretage en skriftlig høring af personen, som sagen vedrører. Personen har 14 dage fra modtagelsen af høringen til at besvare denne.

Stk. 3. Når den skriftlige høring og eventuel yderligere sagsbehandling er gennemført, afgøres sagen om overtrædelse af § 6 i denne aftale af ADD på vegne af trænings- og fitnesscenteret. Afgørelsen skal være

skriftlig og begrundet. ADD skal sende afgørelsen til personen, som sagen vedrører. I tilfælde af at ADD træffer afgørelse om en sanktion, jf. § 8, skal trænings- og fitnesscentret informeres herom, hvorefter centret er forpligtet til at udelukke den pågældende person, og dokumentere dette overfor ADD senest 14 dage fra meddelelsen om afgørelsen fra ADD.

Stk. 4. Afgørelser truffet af ADD i henhold til denne aftale kan personen, som afgørelsen vedrører, appellere til Motionsdopingnævnet, jf. Reglement for motionsidræt under Danmarks Idrætsforbund, Dansk Firmaidrætsforbund og DGI. Appellen skal indbringes senest fire uger efter modtagelse af afgørelsen. Appellen har ikke opsættende virkning.

Stk. 5. Under helt særlige omstændigheder, eksempelvis ved forhold af uopsættelig eller pludseligt opståede karakter, hvor dopingkontrollen må afbrydes, kan ADD vælge at frafalde sagen.

Stk. 6. Såfremt en person ved en dopingkontrol er testet negativ, registrerer ADD analyseresultatet og orienterer personen.

§ 8. Sanktioner

Overtrædelse af denne aftale sanktioneres i førstegangstilfælde med:

1. Udelukkelse i 2 år fra alle trænings- og fitnessaktiviteter i trænings- og fitnesscentre, der er medlem af Dansk Fitness og Helse Organisation (DFHO) eller har en individuel samarbejdsaftale med ADD, samt alle aktiviteter, der er omfattet af Dopingreglement for motionsidræt og hvilket som helst lønnet og ulønnet hverv inden for foreninger og selvejende institutioner under Dansk Firmaidrætsforbund, DGI og Danmarks Idrætsforbund.
2. 4 år fra alle aktiviteter, der er omfattet af De nationale antidopingregler, herunder deltage i konkurrencer, aktiviteter og opvisning, som er godkendt eller arrangeret af Danmarks Idrætsforbund, specialforbund som er medlem af Danmarks Idrætsforbund og specialforbundenes internationale forbund.

Stk. 2. Ved andengangsovertrædelse af denne aftale skal der ske udelukkelse i 4 år fra de anførte aktiviteter under § 8, stk. 1 samt fra aktiviteter, der er omfattet af De nationale antidopingregler.

Stk. 3. Ved tredjeangstiltfælde, eller flere, af denne aftale, kan der ske udelukkelse for bestandig fra de anførte aktiviteter under § 8, stk. 1 samt fra aktiviteter, der er omfattet af De nationale antidopingregler.

Stk. 4. Er en overtrædelse af antidopingreglerne, jf. § 8 stk. 1-3, sket inden for ti år fra en anden afgørelse om overtrædelse af antidopingregler, tillægges den tidligere afgørelse gentagelsesvirkning.

Stk. 5. Såfremt en person, der har overtrådt § 6, har ydet omfattende assistance til ADD, der medfører, at ADD afdækker en anden persons overtrædelse af antidopingreglerne, kan ADD gøre op til tre fjerdedele af den udelukkelsesperiode, der ellers ville være gældende, betinget, hvis personen ikke overtræder antidopingreglerne i perioden.

Stk. 6. Hvis en person frivilligt over for ADD tilstår at have anvendt doping, uden at personen har afgivet dopingprøve, og denne indrømmelse er det eneste bevis på brug af doping på tidspunktet for tilståelsen, kan ADD nedsætte udelukkelsesperioden indtil det halve af den udelukkelsesperiode, der ellers ville være gældende.

Stk. 7. Sanktioners virkning regnes fra datoen for endelig afgørelse i henhold til § 7. Gentagelsesvirkningen for sanktioner ophører 10 år efter endelig afgørelse.

Stk. 8. Hvis en person, der er udelukket under udelukkelsesperioden overtræder § 8, stk. 1, skal ADD beslutte, at den oprindelige udelukkelsesperiode skal starte forfra fra datoen for endelig afgørelse af sagen om overtrædelse af § 8, stk. 1.

Stk. 9. ADD eller Motionsdopingnævnet kan i helt særlige tilfælde, i forbindelse med sagens afgørelse eller under udelukkelsen, beslutte at enkelte aktiviteter skal undtages fra udelukkelsen. Det vil bero på en individuel vurdering af personen og den enkelte aktivitet.

§ 9. Dopingregistret

I henhold til § 9 b i loven fører ADD et elektronisk register (www.dopingregistret.dk), der indeholder oplysninger om personer, der har en gældende dopingsanktion. Personer, der ikendes sanktion efter § 8, vil blive registreret i Dopingregistret efter de gældende regler herom.

Stk. 2. Ved generel mistanke, eller mistanke ved optagelse af nye medlemmer, skal trænings- og fitnesscentret kontrollere i Dopingregistret, om personen har en gældende dopingsanktion. Hvis dette er tilfældet, forpligter trænings- og fitnesscentret sig til ikke at acceptere vedkommende som medlem og kontakte ADD med henblik på at undersøge sagens omstændigheder.

Stk. 3. Trænings- og fitnesscentret skal følge ADD's til enhver tid gældende regler for brug af Dopingregistret. Trænings- og fitnesscentret må kun videregive oplysninger fra Dopingregistret til ansatte, som skal bruge oplysningerne i forbindelse med spørgsmål om personens medlemskab af centret.

§ 10. Gensidig anerkendelse

Afgørelser vedrørende sanktioner m.v. truffet af DFHO's medlemscentre, trænings- og fitnesscentre og andre virksomheder/organisationer, der har en samarbejdsaftale med ADD, Danmarks Idrætsforbunds Dopingnævn, Danmarks Idrætsforbunds Appelinstant, Danmarks Idrætsforbund, DGI og Dansk Firmaidrætsforbunds fælles Motionsdopingnævn samt af andre antidopingorganisationer i overensstemmelse med World Anti Doping Code, har gyldighed for trænings- og fitnesscentret.

§ 11. Persondata

ADD er en offentlig myndighed, der opbevarer og behandler personoplysninger i overensstemmelse med de til enhver tid gældende regler for persondata, herunder persondataforordningen (GDPR) og

databeskyttelsesloven. Yderligere oplysninger herom fremgår af ADD's privatlivspolitik på ADD's hjemmeside.

§ 12. Gebyrer

I medfør af § 3, stk. 1 i bekendtgørelsen opkræver ADD i starten af året et gebyr for ydelser i henhold til denne samarbejdsaftale. For nærværende aftale er gebyret 2.125 kr. pr. år pr. center. Første opkrævning vil ske i januar 2027. Samarbejdet er således gebyrfrit i 2026.

Stk. 2. Det årlige gebyr reguleres med nettoprisindekset til det foregående år. Første regulering sker i 2028 pba. nettoprisindeks for 2027.

§ 13. Godkendelse og ophævelse

Samarbejdsaftalen løber fra 1. december 2025 og resten af indeværende år og fortsætter uændret, med mindre en af parterne vælger at opsige aftalen. Denne aftale kan opsiges af begge parter med en måneds varsel til ophør ved udgangen af den følgende måned.

Stk. 2. ADD og trænings- og fitnesscentret kan ophæve aftalen ved den anden parts væsentlige misligholdelse.

November 2025

Dato: 7. november 2025



Anders Voigt Tinning
Vicedirektør
Anti Doping Danmark

Rasmus Haugstrup (bekræftet på mail)

Rasmus Haugstrup
FitnessX A/S og FitnessX Vest Aps
CVR: 37360333 og 40131906